

2301000103033019
EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024
BACHELOR OF ARTS(SECOND YEAR)(THIRD SEMESTER)
PSYCHOLOGY – VI LEVEL 3
ADJUSTMENT OF PSYCHOLOGY

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book
 - a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS(SECOND YEAR) (THIRD SEMESTER)**
 - b. Name of the Subject : **PSYCHOLOGY – VI LEVEL 3 ADJUSTMENT OF PSYCHOLOGY**
 - c. Subject Code No : **2301000103033019**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો.

10

Answer brief as directed.

- 1) અસ્તિત્વવાદી વિચારધારાના ચાર મનોવૈજ્ઞાનિકોના નામ લખો.
Write four names of existentialism psychologists.
- 2) વાતાવરણના બે પ્રકાર જણાવો.
Mention two types of Environment.
- 3) સામાન્ય બચાવ પ્રયુક્તિનાં બે પ્રકાર જણાવો.
Mention two types of general defense mechanisms
- 4) ટાઈમ-વેસ્ટર્સ ના બે પ્રકાર જણાવો
State two points of time wasters.
- 5) કારકિર્દી પસંદગીને અસર કરતાં બે ઘટકોનો ઉલ્લેખ કરો.
Mention two components affecting the selection of a career.

Q.2 સમાયોજન એટલે શું? સમાયોજનની અગત્યતા સમજાવો. **13**
What is Adjustment? Explain the importance of adjustment.

અથવા

Or

ભારના મહત્વના લક્ષણો કયા છે.? અને ભારને અસર કરનાર પરિબલોની ચર્ચા કરો,

Which are the important characteristics of stress? Discuss the factors affecting the stress.

Q.3 અસરકારક અભ્યાસના આયોજનમાં ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો સમજાવો. **13**
Explain the details of keep in mind for effective study in adjustment.

અથવા

Or

અરજીપત્રક તૈયાર કરવામાં કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ.

Which details should be kept in mind while preparing an application?

Q.4 નીચેનામાંથી કોઈપણ બે કિશે ટૂંકીનોંધ લખો. **14**
Write short note on any two of the following.

- 1) મનોવિશ્લેષણવાદ
Psychoanalysis
- 2) સમાયોજન લક્ષ્યોની ઓળખ.
Adjustment Identifying goals.
- 3) ખામીયુક્ત વિકાસ
Faculty development.
- 4) કાર્યાભિમુખ પ્રયાસો.
Task oriented reaction.
